

## ПОСТ

**I.** Мы, воистину, изложили в Нашей Книге суть всего сотворенного в знак милости к тем, кто верит в Бога, Всемогущего, Защитника, Самосущного. И Мы предписали Обязательную молитву и Пост, дабы с помощью сих средств все могли приблизиться к Богу, Наимогущественному, Наивозлюбленному. Мы записали сии два закона и разъяснили каждое непреложное повеление. Мы запретили людям следовать всему, что могло бы отвратить их от Истины, и повелели им соблюдать то, что приблизит их к Тому, Кто есть Всемогущий, Вселюбящий. Скажи: Исполняйте законы Божии из любви к Его красоте и не будьте из тех, что следуют путями презренных и неразумных.

**II.** Всякая хвала да будет Богу, Кто явил закон Обязательной молитвы как напоминание Его слугам и предписал им Пост, дабы те, кои владеют богатствами, могли узнать о бедах и страданиях тех, кои пребывают в крайней нищете.

**III.** Тот, кто не совершает благих деяний и не поклоняется Богу, подобен дереву, не приносящему плодов, и действию, не оставляющему следа. Тот же, кто испытал святое блаженство поклонения, откажется променять сие деяние или любое восхваление Бога на все, что ни есть на земле. Пост и Обязательная молитва суть два крыла человеческой жизни. Благословен тот, кто взмывает с их помощью в небеса любви Бога, Господа всех миров.

**IV.** Знайте же, что религия подобна небу: Пост и Обязательная молитва суть солнце и луна на нем. Мы молим Бога-да будет Он возвышен и восхвален-милостиво помогать тем, кто поступает согласно Его воле и желанию.

**V.** Благо тебе, поскольку ты следуешь Закону Божию и поднялся соблюдать Пост в эти благословенные дни, ибо физический пост есть знак духовного поста. Сей Пост ведет к очищению души от всех себялюбивых желаний, к обретению духовных качеств, привлечению дуновений Всемилостивого и воспламенению огнем Божественной любви.

**VI.** Пост - источник возвышения духовного положения человека.

**VII.** Существуют разные стадии и положения Поста, и в них сокрыты бесчисленные силы и милости. Благо тем, кои обрели их.

**VIII.** В случаях явного недомогания, болезни или ранения соблюдать закон Поста необязательно. Сие предписание согласуется с наставлениями Божиими, вечными в прошлом, вечными в грядущем. Благо тем, кои поступают сообразно сему.

**IX.** Закон Поста предписан для тех, кто здоров и крепок; что же касается тех, кто болен и слаб, то по отношению к ним сей закон никогда не применялся и не будет применен

**X.** Воистину, говорю Я, Пост есть величайшее лекарство и самое действенное исцеление от недуга себялюбия и страсти.

**XI.** Вот наступили дни Поста. Благословен тот, чья любовь крепнет от жара, вызванного Постом, и кто с радостью и сиянием поднимается, дабы исполнить достойные деяния. Воистину, Он выводит на прямую стезю всякого, кого пожелает.

**XII.** Несмотря на то, что Пост кажется трудным и утомительным, он все же таит в себе благодать и спокойствие. Очищение и подготовка зависят лишь от тех неукоснительных предписаний, что согласуются с Книгой Бога и одобрены Божественным законом, а не от таких, кои заблудшие навязали людям. Что бы ни открыл Бог - все любезно душе. Мы молим Его, дабы Он милостиво помог нам поступать так, как желанно Ему и угодно.